

# ABRIL 2019



**DIA DAS MENTIRAS 1**

Inventa uma história engraçada e conta-a a toda a gente

**DIA DO LIVRO INFANTIL 2**

Lê o teu livro favorito a uma criança mais pequena

**3**

Oferece uma mochila cheia de artigos escolares a uma escola desfavorecida

**4**

Leva uma bola para a escola para ficar à disposição de todos

**5**

Oferece a tua ajuda aos auxiliares de educação

**DIA DA ATIVIDADE FÍSICA 6**

Faz exercício físico ao ar livre

**DIA DA SAÚDE 7**

Dá um passeio ao ar livre

**8**

Deseja boa sorte a alguém

**15**

Convida um amigo novo para brincar

**14**

Faz um smile com fruta num prato e dá aos teus pais

**13**

Escreve um bilhete de agradecimento por ser convidado para as festas dos teus amigos

**12**

Deixa que sejam os outros o centro das atenções

**11**

Diz a alguém que está bonito

**10**

Vê vídeos antigos da tua família

**9**

Pensa em alguém que te tenha inspirado e diz-lhe

**DIA DA VOZ 16**

Experimenta fazer um programa de rádio sobre temas que te interessam

**17**

Não sejas coscuvilheiro

**18**

Faz a roda dos elogios, em que cada um tem de elogiar a pessoa que está ao seu lado

**DIA DA BICICLETA 19**

Empresta a tua bicicleta

**20**

Faz uma massagem aos teus pais

**PÁSCOA 21**

Abraça uma árvore

**22**

Agradece aos teus pais por tudo o que já fizeram por ti

**DIA DO LIVRO 23**

Empresta os teus livros aos teus amigos

**24**

Utiliza as canetas e os cadernos até ao fim

**30**

Ajuda na cantina a distribuir as refeições e a deixar tudo organizado

**DIA DA DANÇA 26**

Aprende uma dança nova

**28**

Não faças birras para ires para a cama

**29**

Organiza um grupo com amigos para limparem um parque

**26**

Enche uma mochila de bens essenciais (água, comida, roupas) e dá-a a alguém que precise

**DIA DA LIBERDADE 25**

Informa-te sobre este dia e comemora a liberdade