



1 de Dezembro

Comece a decorar a casa para o Natal.

Escolha o lugar onde vai colocar a árvore de Natal. Faça com calma e cuidado para que tudo fique como gosta e bem decorado.

Lembre-se que a árvore de Natal deve ser montada a partir do 1º domingo do Advento (pelo calendário católico romano), que é normalmente entre o último domingo de novembro e o primeiro domingo de dezembro. E deve ser desmontada no dia 6 de janeiro (Epifania do Senhor ou dia de Reis).

Caso você e a sua família e amigos queiram poupar algum dinheiro, podem fazer a brincadeira do amigo oculto. Cada um só compra um presente num valor estipulado, depois coloca um papel com um número em cada presente e num saco ou caixa põe papéis com os mesmos números, depois tira à sorte.



5 de Dezembro

Se não tem tempo livre durante a semana, aproveite o próximo sábado para comprar os enfeites natalícios e tudo o que precisa para a decoração da sua casa. Este é um ponto importantíssimo, já que é a decoração que faz metade da festa.

Cuidado para não exagerar! Não pense que só porque é Natal que pode exagerar. Utilize outros elementos como sinos, renas, pinheiros, laços, bolas, guirlandas, entre outros, para ambientar os espaços.



6 de Dezembro

Definir o menu do jantar ou ceia.

É importante já seleccionar os alimentos que vai precisar comprar e definir se é você que vai cozinhar, ou se vai contratar o serviço a alguém ou ainda repartir pelos convidados aquilo que cada um leva. Para qualquer uma das opções é preciso programar-se e muito. Atenção para não perder o fio à meada quando estiver mais próximo do dia. Caso escolha encomendar a ceia, peça já os orçamentos e decida o quanto antes para garantir a sua tranquilidade.

Caso decida cozinhar, programe o dia 24/12 inteiro para estar na cozinha e peça a ajuda da família e amigas.



7 de Dezembro

Defina qual será o presente de Natal para os seus convidados .

Compre o quanto antes e deixe-os guardados em casa para evitar a confusão nas lojas à última da hora.

Nesta semana compre também os presentes de Natal para a família e amigos mais próximos.

Recorte os cartões de Natal de anos anteriores para usar como etiquetas dos presentes (assim já poupa algum dinheiro) se preferir fazer os embrulhos em casa, lembre-se que com papel de revistas ou de jornal também se fazem embrulhos giríssimos e poupa-se algum dinheiro.



12 de Dezembro

Escolha a roupa que vai vestir na noite de Natal.

Se resolver comprar novas, apresse-se. Os Centros Comerciais ficam uma loucura nesta altura do ano. Se tiver filhos, organize também o guarda-roupa dos seus filhos e experimente a roupa, para não ter surpresas de última hora.

Nesta semana faça uma arrumação na casa, aproveite para deitar fora coisas que não usa e até doar algumas roupas que já não usa. Ao fazer esta arrumação liberta energias, sai o velho e deixa entrar o novo para o ano que aí vem.



14/15/16 de Dezembro

Comece a dar uma boa limpeza na casa. Peça ajuda à sua empregada/ filhos/ marido.

Nesta semana agende os cuidados para consigo, como cabeleireiro, manicure, etc. Nesta época é preciso agendar com antecedência.

Faça um 'check list' de todos os itens do jantar ou da ceia, as compras para o jantar ou ceia a lista de convidados para garantir que tudo bate certo.



20 de Dezembro

Escolha a toalha, serviço, copos e a decoração que vai usar na mesa da sala de jantar.



23 de Dezembro

Hora da limpeza geral! Verifique se está tudo como gosta, desde a limpeza da casa a decoração, e aproveite para lavar todos os utensílios que vão ser usados durante o jantar/ceia. Pratos, talheres, copos, taças, decanters, lembre-se que tudo deve estar impecável!



24 de Dezembro

Logo de manhã, **compre os alimentos frescos** que vão ser usados para o jantar ou ceia. Frutas, legumes, folhas, tudo deve estar bem fresquinho. Prepare todos os alimentos e deixe-os semi prontos para o consumo final. O ideal é servi-los quentes e frescos.

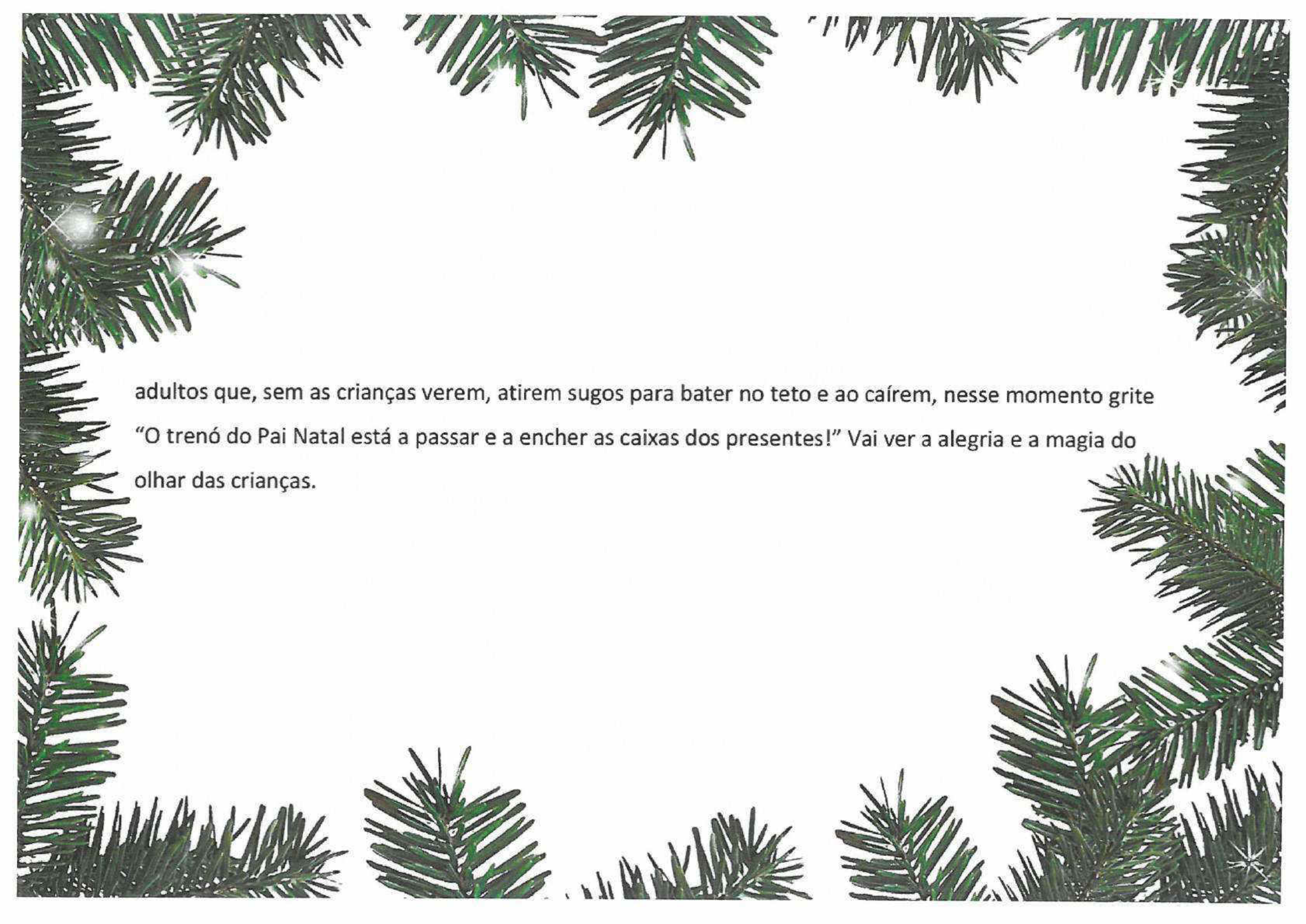
Decore a mesa com flores e inclua alguns itens como castanhas para aperitivo, se quiser.

Agora é hora de colocar toda a programação na prática. Quando há programação, tudo sai perfeito!

Não desespere se estiver com pouco dinheiro. Seja criativa/o. Se olhar para trás, vai descobrir que os Natais, nos quais tinha menos dinheiro foram os que deixaram as melhores lembranças.

Tire uma fotografia com a família todos os anos no mesmo lugar na noite de Natal, pode ser perto da árvore de Natal. No futuro, vai ficar com um registo maravilhoso do crescimento da sua família. Quando estiver na companhia de uma criança e vir uma luz vermelha piscando no céu (luzes dos aviões), pergunte-lhe: “Será que é o trenó de Pai Natal?”,

Outra ideia é, como é difícil não ter os presentes por de baixo da árvore, os pequenos levam a noite toda excitados a pensar o que cada embrulho tem, diga-lhes que as caixas estão vazias e que o Pai Natal quando passar por sua casa as enche. Quando for a hora de distribuir presentes, peça a um ou dois dos



adultos que, sem as crianças verem, atirem sugos para bater no teto e ao caírem, nesse momento grite
“O trenó do Pai Natal está a passar e a encher as caixas dos presentes!” Vai ver a alegria e a magia do
olhar das crianças.